

DERMIX

Absolut Torr™

LÅT INTE SVETT BEGRÄNSA DIG!

MOT ALLA TYPER AV SVETT, EFFEKT UPP TILL 7 DAGAR.



ATT SVETTAS ÄR NATURLIGT

Att svettas är naturligt och en viktig del i kroppens temperaturreglering, men ibland svettas man mer än man önskar och behöver eller vid helt fel tillfällen.

De flesta svettas mellan ett par deciliter och en halv liter vätska varje dag, men om man besväras av kraftiga svettningar så kan man svettas upp till flera liter per dag. Kraftiga svettningar kan ställa till praktiska problem i vardagen, med kläder, pekskärmar, ständigt kalla fötter m.m. Dessutom kan oro för synliga svettfläckar, svettdroppar och svettlukt påverka och begränsa livet både privat, socialt och på arbetet eller i skolan.

TA KONTROLL ÖVER SVETTEN!

Om du svettas så mycket att din vardag påverkas negativt så är det dags att göra något åt problemet. Låt inte svetten kontrollera och begränsa dig! Det finns hjälp att få. Går du i skolan kan du börja med att prata med dina föräldrar och skolsköterskan, annars kan du vända dig till t.ex. en hudmottagning eller svettklinik.

ANTIPERSPIRANTER

Antiperspiranter är produkter som aktivt motverkar svettning där de appliceras på huden, till skillnad från deodoranter som främst minskar eller maskerar svettlukten med annan doft.

Absolut Torr är en extra effektiv antiperspirant, som fungerar precis som andra antiperspiranter men har en

långtidsverkande effekt – även för den med mycket kraftiga svettningar. Oftast räcker det att applicera produkten en gång i veckan, även om man duschar etc. som vanligt.



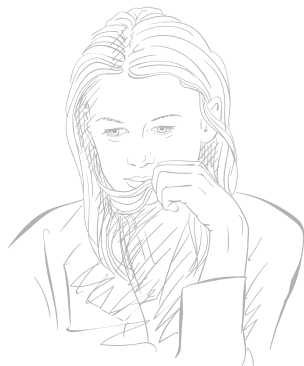
HYPERHIDROS - KRAFTIG SVETTNING

Hyperhidros är uttalad, kraftig svettning, som inte är funktionell eller motsvarar kroppens behov. Man kan t.ex. svettas kraftigt utan att det är speciellt varmt eller att man är fysiskt aktiv på ett sätt som motiverar svettningen. Oftast svettas man extra kraftigt på specifika delar av kroppen, som armhålor, handflator, fotsulor, huvud, ansikte och nacke.

Ibland kan hyperhidros vara ett symptom på en annan bakomliggande sjukdom, läkemedelsbehandling m.m. och då kallas det sekundär hyperhidros. Primär hyperhidros däremot har mer oklar orsak, men tycks vara ärftligt och huvudorsaken till

den överdrivna svettningen är överaktiva svettkörtlar. Den primära formen av hyperhidros är vanligast och drabbar ca 3–5 % av befolkningen.

Hyperhidros startar normalt under barnåren, tonåren eller under tidig vuxenålder. Handsvett och fotsvett debuterar ofta redan i småbarnsåldern medan armsvett framträder i tonåren eller tidig vuxenålder.



Det är mycket vanligt att man svettas mer i puberteten. Det har att göra med att kroppen påverkas av hormoner. I puberteten kan svetten också börja lukta på ett sätt som den inte har gjort tidigare.

Att man svettas kraftigt under puberteten betyder inte nödvändigtvis att man kommer att lida av hyperhidros resten av livet. För många är problemet övergående.

VARFÖR ABSOLUT TORR?



Absolut Torr är effektiv mot alla typer av svettningar, t ex armsvett, handsvett och fotsvett. Absolut Torr är parfymfri – men kan kombineras med en parfymrad deodorant för doftens skull om man så vill. Med Absolut Torr kan du känna dig säker och du slipper oroa dig för oönskade svettfläckar, blöta händer eller illaluktande fötter!

TRE ENKLA STEG EN GÅNG I VECKAN

1

RENGÖR MED
TVÅL OCH
VATTEN

Det är viktigt att huden är helt torr när du applicerar Absolut Torr, för att uppnå full effekt och undvika hudirritation. Torka noga med handduk och låt lufttorka. Tips! Blås en stund med hårtorken för att få extra torrt.

Applicera Absolut Torr i t ex armhålan och låt torka in ordentligt. Använd Absolut Torr på kvällen då aktiviteten i svettkörtlarna är lägre och låt verka över natten. Sov gärna i oömma textilier, då det finns rester kvar på huden. Tvätta av huden eller dusha på morgonen och duscha som vanligt under veckan. Vanligtvis är det

2

TORKA
HUDEN
ORDENTLIGT

tillräckligt att använda Absolut Torr en gång i veckan, men prova dig fram till ett intervall som passar dig. Du kan använda en "vanlig" deodorant varje dag om du är van vid det, för doftens skull, men det behövs inte.

OBS! Nyrakad hud är extra känslig, tänk på att inte raka dig under armarna dygnet innan du applicerar Absolut Torr.

Läs noga igenom informationen i produktens bipacksedel, som återfinns i förpackningen, innan du använder Absolut Torr.

3

APPLICERA
ABSOLUT
TORR

SVETTSMARTA TIPS

FRÄSCH START!

Tvätta dig med tvål och vatten varje morgon och använd en extra effektiv antiperspirant. En antiperspirant motverkar svettning under en viss tid, t ex 24 timmar, eller som Absolut Torr i upp till en vecka. Byt kläder närmast kroppen varje dag. OBS! Aluminiumfria deodoranter förhindrar inte svettningen, utan minskar eller döljer bara svettlukt etc.

LÅT KROPPEN ANDAS!

Välj kläder i naturliga material som låter huden "andas". Syntetiska material stänger inne fukten och gör huden klubbig. Läs på lapparna i kläderna och välj material som t ex bomull, ull och linne.

Tips! Köp basplagg som t ex T-shirts och strumpor i funktionsmaterial i sportaffären och undvik kläder som sitter tajt på kroppen.

TORRA FÖTTER!

Välj skor i material som släpper igenom luft och transporterar bort fukt, t ex skor i äkta skinn eller träningskor. Undvik skor med plast- eller syntetisk sula. Tygskor med gummisula är sköna på sommaren, men skapar tyvärr ofta andnöd för fötterna. Använd innersulor som absorberar eventuell svett och som lätt kan tvättas och bytas ut, finns att köpa i skoaffären.

Tips! Använd Absolut Torr wipes på fötterna så håller dom sig torra och fräscha under varma sommardagar eller i varma vinterkängor.



KUNDERFARENHETER

”Superglad och väldigt tacksam”

Hej. Jag vill bara tacka er för en fantastisk antiperspirant. Sedan jag gick igenom klimakteriet har jag under många år haft problem med svettning. Jag slängde många fina blusar eftersom de visade svettfläckar så snart jag satt på dem och jag var försiktig med att köpa nya (ska de visa svett eller inte). Jag bar ofta en kofta för att dölja problemet. Nu kan jag ha vad som helst på mig. Superglad och väldigt tacksam kund.

- Lorraine

”Efter så många år med besvär, äntligen absolut torr”

Hej! Tack för en bra produkt! Efter så många år med besvär, äntligen absolut torr och ingen svett under armarna mer. Jag ser fram emot en härligt sommar och kan välja vilken T-shirt som helst. En blomma till er på alla Hjärtans dag!!!

- Elizabeth

”Har använt er produkt i flera år och är mycket nöjd!!”

Har använt er produkt i flera år och är mycket nöjd!! Behöver aldrig oroa mig att jag ska börja svettas eller lukta. Testade många olika innan jag hittade Absolut Torr, och den lever upp till namnet! Ett extra plus är att en förpackning håller länge.

- Linnea

”För mig funkar det toppenbra!”

För mig funkar det toppenbra! Hade alltid cd-skivor under armarna förut men de försvann när jag började med Absolut torr. Har använt 1 ggn/vecka i flera år nu och vågar inte sluta!

- Lena

”Absolut torr är för mig en life saver!”

Absolut torr är för mig en life saver! Jag går på dansgymnasie vilket leder till att jag tränar varje dag, oftast flertal pass per dag. Absolut torr gör att jag inte luktar illa vilket jag annars hade gjort heeela dagarna haha! Så tacksam för denna produkten!

- Ingrid

”Bästa produkten”

Hej, Jag är en trogen användare av Absolut torr sedan ungefär 25 år tillbaka och har alltid varit så otroligt nöjd med produkten. Självklart så har jag genom åren rekommenderat den till flertalet vänner. Bästa produkten.

- Helen



FRÅGOR OCH SVAR

Vad är skillnaden mellan de olika produkterna?

Absolut Torr finns i tre varianter; Roll-on, Dab-on och wipes. Produkterna har i grunden samma innehåll och koncentration och motverkar alla typer av svettningar i upp till 7 dagar.

1. Absolut Torr Dab-on är den klassiska varianten av Absolut Torr, som har funnits på svenska apotek sedan 1980-talet. Absolut Torr Dab-on duttas på huden med hjälp av en dab-o-matic applikator.

2. Absolut Torrs klassiska originalformel kombineras med en praktisk roll-on-förpackning för enkel applicering, samtidigt som koncentration och effekt är oförändrade.

3. Absolut Torr wipes är en antiperspirant i form av en våtservett. Samma innehåll och effekt men i ett annat smidigt format. Absolut Torr wipes förenklar behandling av t ex händer, fötter, rygg och bröst. Perfekt på resan!

Varför kan det ibland klia och sticka av Absolut Torr?

Absolut Torr innehåller aluminiumklorid, vilket i kontakt med fukt kan ge sveda, klåda och stickningar i huden. Besvären beror alltså oftast på att huden inte har varit helt torr vid appliceringen. Var därför noga med att torka huden väl före användning. Torka med handduk och låt lufttorka. Använd hårtork med kall luft vid behov. Besvären är i regel snabbt övergående och märks främst de första 30 minuterna efter appliceringen.

Om huden blivit röd och irriterad kan man stryka på en receptfri hydrokortisonsalva. Ofta blir mängden vätska på huden mindre om man använder Absolut Torr Wipes, vilket kan minska risken för irritation hos den som har känslig hud.

Hur fungerar Absolut Torr?

Antiperspiranter som Absolut Torr innehåller aluminium. Aluminium är den vanligaste metallen i jordskorpan och det tredje vanligaste grundämnet. Ämnet finns alltså överallt omkring oss i små mängder. Det aluminium vi får i oss och som kroppen kan ta upp kommer nästan uteslutande från mat och dryck. Förvaring och tillagning av sura livsmedel i kärl av aluminium kan öka intaget och vissa läkemedel innehåller aluminium.

Det som händer när antiperspiranter appliceras på huden är att det bildas en slags gelpluggar, så kallade polymerer, i svettkörtlarnas utförsångar, vilket förhindrar svettningen lokalt. För att ett ämne ska kunna tränga igenom huden, komma in i blodet och cirkulera i kroppen krävs bland annat att molekylerna har en vikt på maximalt 700 Dalton. De polymerer som antiperspiranter bildar vid kontakt med svett är mycket större än 700 Da, vilket förhindrar upptag genom huden.

Vad kan man göra om Absolut Torr inte ger tillräcklig hjälp?

Upplever man att man svettas så mycket att privatlivet eller yrkeslivet påverkas negativt och behandling med en extra effektiv antiperspirant som Absolut Torr inte hjälper, kan man söka hjälp via vården. I första hand bör man vända sig till en vårdcentral alternativt en hud- eller svettmottagning.

Vad gör man om roll-on-kulan fastnat?

Som för andra antiperspiranter i roll-on format kan kristallisering av aluminiumsaltet göra att kulan går trögt eller fastnar. Har produkten inte använts på länge eller ska användas för allra första gången kan man därför behöva knuffa loss kulan med tummen eller handflatan. För Absolut Torr är detta behov större, då den höga koncentrationen ökar risken för kristallisering. Som anges på förpackningen ska produkten förvaras stående.

DERMIX

Absolut Torr™

Är effektiv mot svett i upp till 7 dagar.

Du hittar den på ditt apotek.



www.absoluttorr.se

Navamedic AB, absoluttorr@navamedic.com